

# flow

LA CURIOSITE EST  
UN MERVEILLEUX DEFAUT

N°1 des magazines 'mindstyle'

FLOW est bien plus qu'un magazine,  
c'est une véritable ode au papier. Echapper au flux pour  
atteindre le flow, c'est la promesse de ce bimestriel féminin,  
à mi-chemin entre le magazine et le notebook.

4 SECTIONS

**LE TEMPS** : Sentir l'air du temps

**LES GENS** : S'enrichir des autres

**LES IMAGES** : Contempler

**LA VIE** : Trouver son équilibre



ACPM OJD DFP 2017-2018



#SENS

#MINDFULNESS

#AUTHENTICITE

#LACHER PRISE

**BIMESTRIEL**

68 340 ex.  
7,5 €

**SOCIAL**

192 000 abonnés

**BOOK FOR PAPER LOVERS**

1 édition par an  
29,95 €

**PMS**  
PRISMA MEDIA SOLUTIONS



**Flow est  
une bulle d'inspiration  
pour se laisser aller  
au vagabondage créatif,  
se reconnecter  
à ses sensations.**

**Il invite à prendre  
son temps et vivre  
pleinement l'instant  
présent.**

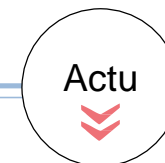


« Flow me fait redécouvrir les  
petits plaisirs de la vie » **96%**

« Flow m'incite à lâcher prise »  
**96%**



ETUDE ONLINE RÉALISÉE EN 2015 PAR MRCC



## LE BONHEUR DU RENOUVEAU

**Nouvelle formule le 30 août**

- **Clarification des 4 sections :**  
le temps, les gens, les images et la vie
- **Nouvelles rubriques :**  
« les nouveaux penseurs », « En direct de... »,  
« Mon petit musée »...
- **Renouvellement des typos et codes  
graphiques**

