

flow

LA CURIOSITE EST
UN MERVEILLEUX DEFAULT

N°1 des magazines 'mindstyle'

FLOW célèbre les gens et les passions, l'aspiration et l'inspiration. Echapper au flux pour atteindre le flow, c'est la promesse de ce bimestriel féminin, à mi-chemin entre le magazine et le notebook.

4 SECTIONS

LE TEMPS : Sentir l'air du temps

LES GENS : S'enrichir des autres

LES IMAGES : Contempler

LA VIE : Trouver son équilibre



SAVOURER LA DOUCEUR DE VIVRE ET LE BONHEUR DES CHOSES IMPARFAITES



flow

Il faut avoir une grande musique
en soi si l'on veut faire danser la vie

FRIEDRICH NIETZSCHE (1844-1900)

BIMESTRIEL

1,1 million de lecteurs
(12 derniers mois)
72 433 ex. OJD
7,9 €

SOCIAL

270 283 abonnés

BOOK FOR PAPER LOVERS

1 édition par an
29,95 €

Le bonheur d'écrire des
lettres • Le pouvoir des couleurs
sur nos émotions • Patti Smith
un esprit libre et sensible



Flow est une bulle d'inspiration pour se laisser aller au vagabondage créatif, se reconnecter à ses sensations.

Il invite à prendre son temps et vivre pleinement l'instant présent.



« Flow me fait redécouvrir les petits plaisirs de la vie » **96%**
« Flow m'incite à lâcher prise » **96%**



FLOW EST AU CŒUR DES MODES DE VIE ÉMERGENTS



#SENS
#MINDFULNESS
#AUTHENTICITE
#LACHER PRISE

