

# LE MAGAZINE DE LA SANTÉ POSITIVE

## #BIENVEILLANCE



## #EXPERTISE



## #PRÉVENTION



Dr. Michel Cymes  
**Good!**

Devenir acteur de sa santé

**PRINT** 947K lecteurs par mois  
137 708 exemplaires DFP

**CIBLE** Mixte 45-65 ans  
Des lecteurs engagés pour leur santé  
♀ 72% ♂ 28% RDA 93% +50 ans 78%

**1<sup>ER</sup>**  
**MAGAZINE**  
**SANTÉ EN VENTES**  
**AU NUMÉRO**

**1<sup>ER</sup>**  
**MAGAZINE**  
**INCARNÉ PAR UNE**  
**PERSONNALITÉ**

**SOCIAL** f @ ▶ 🎵  
432K abonnements

**NL** 3 NEWSLETTERS  
90K abonnés  
Mardi / Actu  
Jeudi / Débat  
Samedi / Dossier