

# LE MAGAZINE DE LA SANTÉ POSITIVE

## #BIENVEILLANCE



## #EXPERTISE



## #PRÉVENTION

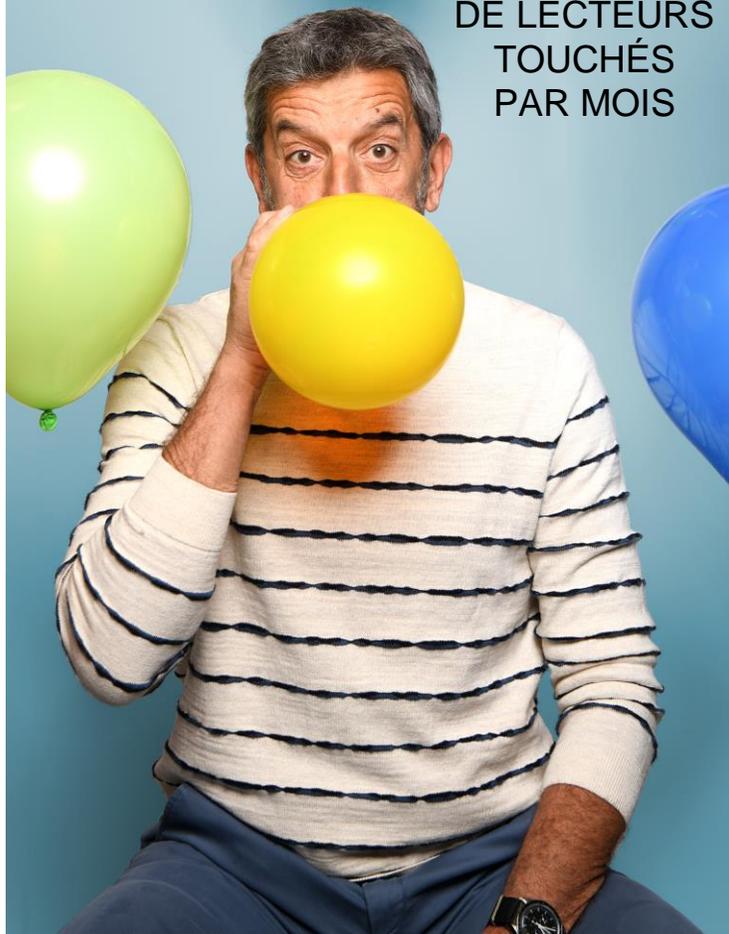


Dr. Michel Cymes  
**Good!**

Devenir acteur de sa santé

**1,1M**

DE LECTEURS TOUCHÉS PAR MOIS



**PRINT** 1,1M de lecteurs par mois  
164 102 exemplaires DFP

**CIBLE** Mixte 45-65 ans  
Des lecteurs engagés dans leur santé

♀ 68% ♂ 32% RDA 86% +50 ans 64%

**1<sup>ER</sup>**  
MAGAZINE SANTÉ EN VENTES AU NUMÉRO

**1<sup>ER</sup>**  
MAGAZINE INCARNÉ PAR UNE PERSONNALITÉ

**SOCIAL** f @ ▶ 🎵  
298K abonnements

**NL** 3 NEWSLETTERS  
Mardi / Actu  
Jeudi / Débat  
Samedi / Dossier