

Une présentation claire des chaînes accessibles à tous et des contenus pratiques



#CURIEUX

Comment fabriquer son masque de protection

CEST MALIN

S'il devient épidémologique lors du prochain confinement, il faudra être prêt. Voici comment fabriquer un masque efficace et pratique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un masque doit être porté sur le nez et la bouche, et doit couvrir entièrement le visage. Il doit être changé régulièrement et jeté dans une poubelle fermée.

Hypertension et hypotension

Ce qu'il faut savoir

À chaque visite, le médecin mesure votre pression artérielle afin de détecter une éventuelle anomalie. Mais savez-vous exactement à quoi correspond une tension basse ou haute ?

Hypertension

Quelle est son origine ?

Comment se soigner ?

Hypotension

Quelle est son origine ?

Comment se soigner ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une tension artérielle élevée peut entraîner de graves complications, notamment un infarctus ou un AVC.

#FAMILLE

Monopoly

Le jeu anticapitaliste qui a fait fortune

Plus de 100 ans après sa création, le jeu de société Monopoly continue de séduire les familles. Découvrez son histoire et son succès.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le jeu Monopoly a été créé par Charles Darrow, un ingénieur américain, pendant la Grande Dépression.

Les animaux de la ferme ont aussi des émotions !

EN SAVOIR + nature

Des spécialistes du comportement animal ont bûché la piste sur leur sensibilité inconspicue.

Copains comme cochons

Des caprins qui tissent leurs rêves

On va les élever !

Deux canards, ça s'apprivoise !

On va les élever !



LE MAGAZINE TV FAMILIAL

LE SPÉCIALISTE
des chaînes gratuites

PRINT
1,5M de lecteurs mensuels (58% de Femmes)
554 582 exemplaires chaque semaine

PROFIL LECTEURS
57% entre 25 et 65 ans
53% de ménagères
35% en aggro + de 100 000 hab

DIGITAL
373K de visiteurs uniques par mois
dont **265K** sur mobile