

# Une présentation claire des chaînes accessibles à tous et des contenus pratiques



## #CURIEUX

**Comment fabriquer son masque de protection**

**CEST MALIN**

S'il devient épidémologique lors du prochain confinement, il faudra être prêt à fabriquer son propre masque de protection. Si vous n'en possédez pas, voici comment en fabriquer un.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le masque doit être porté sur le nez et la bouche, et doit couvrir la bouche et le nez. Il doit être changé régulièrement et jeté dans une poubelle fermée à l'extérieur de votre domicile.

**Hypertension et hypotension**

**Ce qu'il faut savoir**

À chaque visite, le médecin mesure votre pression artérielle afin de détecter une éventuelle anomalie. Mais savez-vous exactement à quoi correspond une tension basse ou haute ?

**Hypertension**

Quelle est son origine ?

Comment se soigner ?

**Hypotension**

Quelle est son origine ?

Comment se soigner ?

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Une tension artérielle élevée peut entraîner de graves complications, notamment un infarctus du myocarde ou un AVC.

## #FAMILLE

**Monopoly**

**Le jeu anticapitaliste qui a fait fortune**

Plus de 100 ans après sa création, le jeu de société Monopoly continue de séduire les joueurs de tous âges. Mais savez-vous comment ce jeu a fait fortune ?

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le jeu Monopoly a été créé par Charles Darrow, un ingénieur américain, en 1932.

**Les animaux de la ferme ont aussi des émotions !**

**EN SAVOIR + nature**

Des spécialistes du comportement animal ont bûché la tête sur leur amabilité, incongruité, curiosité et autres traits de caractère.

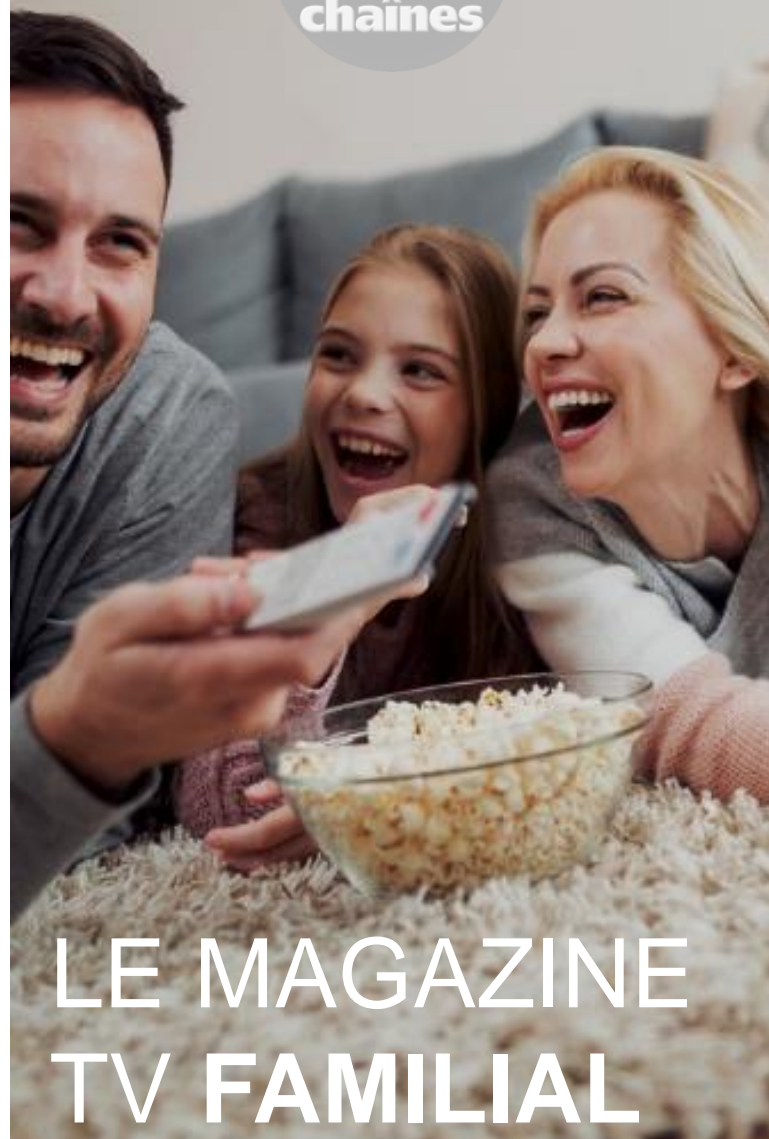
**Copains comme cochons**

**Des caprins qui tissent leurs rêves**

**On va les mères poules**

**Deux canards, ça s'apprivoise !**

**Pleurer comme un veau**



# LE MAGAZINE TV FAMILIAL

## LE SPÉCIALISTE

des chaînes gratuites

## PRINT

1,5M de lecteurs mensuels (58% de Femmes)  
584 820 exemplaires chaque semaine

## PROFIL LECTEURS

57% entre 25 et 65 ans  
53% de ménagères  
35% en aggro + de 100 000 hab

## DIGITAL

469K de visiteurs uniques par mois  
dont 283K sur mobile