

UNE PRÉSENTATION CLAIRE DES CHÂÎNES ACCESSIBLES À TOUS ET DES CONTENUS PRATIQUES

#CURIEUX

Comment fabriquer son masque de protection

CEST MALIN

Il devient de plus en plus difficile de trouver un masque de protection efficace et confortable. Voici quelques conseils pour fabriquer votre propre masque.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un masque doit couvrir le nez et la bouche, être ajusté et ne pas gêner la respiration.

Hypertension et hypotension

CE QU'IL FAUT SAVOIR

À chaque visite, le médecin mesure votre pression artérielle afin de dépister une éventuelle anomalie. Mais savez-vous exactement à quoi correspond une tension haute ou basse ?

Hypertension

Quelle est son origine ?

Quelle sont ses symptômes ?

Hypotension

Quelle est son origine ?

Quelle sont ses symptômes ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une tension artérielle élevée peut entraîner de graves complications.

#FAMILLE

Monopoly

Le jeu anticapitaliste qui a fait fortune

Plus de 100 ans après sa création, le jeu de société Monopoly continue de séduire les joueurs de tous âges.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le jeu a été créé par Charles Darrow, un ingénieur américain.

Les animaux de la ferme ont aussi des émotions !

Les animaux de la ferme ne sont pas seulement des sources de viande ou de lait, ils ont aussi des émotions et des besoins.

Copains cochons

Des caprins ou faucettes chèvres

De vraies mères poules

Des chiens

Des chats

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les animaux de la ferme ont des émotions et des besoins.



Le spécialiste des chaînes gratuites



1,4M
DE FRANÇAIS
TOUCHÉS
PAR MOIS

PRINT 1,4M de lecteurs par mois
580 570 exemplaires DFP par semaine

♀ 56% ♂ 44% -50 ans 38% +50 ans 62%

DIGITAL 471 K de visiteurs uniques mensuels
dont 222 K via un mobile

♀ 45% ♂ 55% -50 ans 35% +50 ans 65%

4ÈME

**TITRE TV AVEC
L'AUDIENCE LA
PLUS FÉMININE**

1ER

**QUINZOMADAIRE
D'ENTERTAINMENT
EN DIFFUSION**

PROFIL DES LECTEURS

51% de 25-65 ans

67% d'habitants en aggro de -100 00 hab.

51% de femmes ménagères

77% de RDA