

Une présentation claire des chaînes accessibles à tous et des contenus pratiques



#CURIEUX

Comment fabriquer son masque de protection C'EST MALIN

S'il devient épidémologique lors du prochain hiver, il faudra être prêt. Voici comment fabriquer un masque de protection efficace et accessible à tous.

Quelles recommandations ?

Le masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton. Il doit être porté correctement et changé régulièrement.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le masque doit être fabriqué avec un tissu non tissé, épais et respirant.

Hypertension et hypotension
Ce qu'il faut savoir

À chaque visite, le médecin mesure votre pression artérielle afin de détecter une éventuelle anomalie. Mais savez-vous exactement à quoi correspond une tension basse ou haute ?

Hypertension

Quelle est son origine ?
Comment se soigner ?

Hypotension

Quelle est son origine ?
Comment se soigner ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une tension artérielle élevée peut entraîner de graves complications.

#FAMILLE

Monopoly
Le jeu anticapitaliste qui a fait fortune

Plus de 100 ans après sa création, le jeu de société Monopoly continue de séduire les joueurs de tous âges.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le jeu a été créé par Charles Darrow, un ingénieur américain.

Les animaux de la ferme ont aussi des émotions !

Des spécialistes du comportement animal ont bûché la piste sur leur sensibilité inconspicue.

Copains comme cochons

Des caprins qui tissent leurs rêves

On va les élever !

On va les élever !



LE MAGAZINE TV FAMILIAL

LE SPÉCIALISTE
des chaînes gratuites

PRINT
1,5M de lecteurs mensuels (60% de Femmes)
584 820 exemplaires chaque semaine

PROFIL LECTEURS
52% entre 25 et 65 ans
54% de ménagères
64% en aggro < 100 000 hab

DIGITAL
449K de visiteurs uniques par mois
dont 282K sur mobile