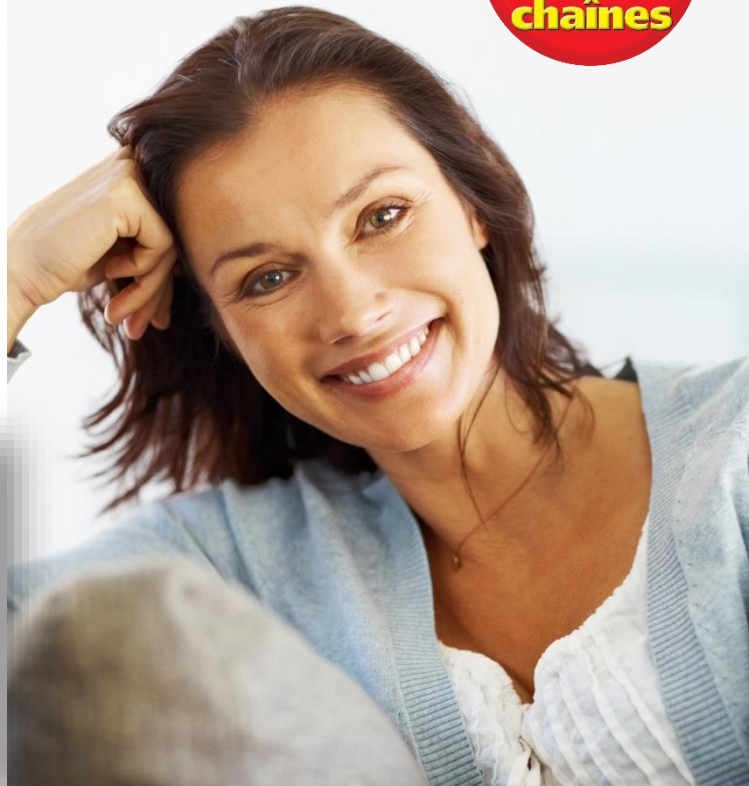


UNE PRÉSENTATION CLAIRE DES CHÂÎNES ACCESSIBLES À TOUS ET DES CONTENUS PRATIQUES



#CURIEUX

ACTU

Adriana Karmbeu
« Notre esprit de compétition pimente l'émission ! »

Après une décennie à explorer les origines, le magazine Les Passions extraordinaires du corps Humain, qu'elle anime avec Michel Cymes, l'intègre au cerveau. Et c'est elle qui en fait le cœur de l'émission. Elle revient sur les dernières découvertes de la science et les plus étranges faits de la nature. Elle est aussi une journaliste expérimentée, auteure de plusieurs ouvrages et présentatrice de plusieurs émissions de télévision.

SANTÉ

Hypertension et hypotension
Ce qu'il faut savoir

À chaque visite, le médecin mesure votre pression artérielle afin de dépister une éventuelle anomalie. Mais savez-vous exactement à quoi correspond une tension basse ou haute ?

Hypertension
Quels sont les symptômes ?
Quels sont les complications ?
Comment se soigner ?

Hypotension
Quels sont les symptômes ?
Quels sont les complications ?
Comment se soigner ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

#FAMILLE

CUISINE

Un menu familial illico presto !

Culiner le soir est un véritable défi. Voici quelques idées de recettes simples et rapides, pour le couple, les Tiki et les adolescents. Plus de 45000 recettes.

4 ballottes corégille riviera
1 Assiette à la romaine

LES SAVIEZ-VOUS ?

EN SAVOIR - ANIMÉS

Larry le chat
Le vrai maître du 10 Downing Street

À Londres, la Premier ministre partage sa vie avec un chat nommé Larry. Le ministre est un chat noir et blanc, très élégant et très intelligent. Il est très aimé de tous et est considéré comme le véritable maître de la maison.

LES SAVIEZ-VOUS ?

Le spécialiste des chaînes gratuites

1,4M
DE FRANÇAIS
TOUCHÉS
PAR MOIS

PRINT

1,4 M de lecteurs par mois
595 766 exemplaires DFP par semaine

♀ 57% ♂ 43% -50 ans 31% +50 ans 69%

DIGITAL

407 K de visiteurs uniques mensuels
dont 289 K via un mobile

♀ 62% ♂ 38% -50 ans 44% +50 ans 56%

4ÈME

**TITRE TV AVEC
L'AUDIENCE LA
PLUS FÉMININE**

1ER

**QUINZOMADAIRE
D'ENTERTAINMENT
EN DIFFUSION**

PROFIL DES LECTEURS

51% de 25-65 ans
67% d'habitants en aggro de -100 00 hab.
53% de femmes ménagères
77% de RDA