

# PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE & LE PLAISIR

## #CONSO RESPONSABLE



## #PLAISIR #INSPIRATION



## #BIEN-ÊTRE



CAHIER CENTRAL DÉTACHABLE DÉDIÉ

# prima

L'énergie positive des femmes



# 1M

DE LECTEURS MENSUELS  
PAR MOIS

PRINT

1M de lecteurs par mois  
239 007 exemplaires par mois

♀ 89% ♂ 11% -50 ans 28% +50 ans 72%

## 3 HORS SÉRIES

Cuisine des 4 saisons  
Je fais tout maison  
Noël

## N°1 des ventes kiosque de son UC

SOCIAL

132 000 abonnements     
52 000 sur 

**PMS**  
PRISMA MEDIA SOLUTIONS