

## 1 POSITIONNEMENT ANCRÉ DANS LE BIEN-ÊTRE

### #CONSOMMATION RESPONSABLE



### #PLAISIR #INSPIRATION



### #BIEN-ETRE



1 CAHIER CENTRAL DÉTACHABLE DÉDIÉ

# prima

# L'ÉNERGIE POSITIVE DES FEMMES

## 84%

DES LECTEURS SONT DES **FEMMES**  
(INDICE 162)

## PRINT

1,2 M de lecteurs mensuels

F : 84% H : 16% | -50 ans : 31% +50 ans : 69%

225 872 exemplaires par mois  
(Nouvelle formule depuis juillet 2020)

3 HORS SÉRIES (Cuisine d'été, Consommation, Créatif  
Noël) à 80 000 exemplaires

## SOCIAL

83 700 abonnements @🐦📌

2,9M vues mensuelles 📌