

## 1 POSITIONNEMENT ANCRÉ DANS LE BIEN-ÊTRE

### #CONSOMMATION RESPONSABLE



### #PLAISIR #INSPIRATION



### #BIEN-ETRE



1 CAHIER CENTRAL DÉTACHABLE DÉDIÉ

# prima

# L'ENERGIE POSITIVE DES FEMMES

## 86%

DES LECTEURS SONT DES **FEMMES**  
(INDICE 165)

## PRINT

1,2 M de lecteurs mensuels

F : 86% H : 14% | -50 ans : 33% +50 ans : 67%

220 682 exemplaires par mois  
(Nouvelle formule depuis juillet 2020)

3 HORS SÉRIES (Cuisine d'été, Consommation, Créatif  
Noël) à 80 000 exemplaires

## SOCIAL

92 200 abonnements    

5,2M vues mensuelles 