

1 POSITIONNEMENT ANCRÉ DANS LE BIEN-ÊTRE

#CONSOMMATION RESPONSABLE



#PLAISIR #INSPIRATION



#BIEN-ETRE



1 CAHIER CENTRAL DÉTACHABLE DÉDIÉ

prima

L'ÉNERGIE POSITIVE DES FEMMES

85%

DES LECTEURS SONT DES **FEMMES**
(INDICE 163)

PRINT

1,4 M de lecteurs mensuels

F : 85% H : 15% | -50 ans : 32% +50 ans : 68%

220 682 exemplaires par mois
(Nouvelle formule depuis juillet 2020)

3 HORS SÉRIES (Cuisine d'été, Consommation, Créatif
Noël) à 80 000 exemplaires

SOCIAL

91 120 abonnements @ 📌

6,8M vues mensuelles 📌