

# SAVOURER LA DOUCEUR DE VIVRE

▲ lâcher prise    ▲ authenticité    ▲ sociétal



# flow

Le magazine de la créativité  
et de l'épanouissement.

1<sup>ER</sup>

MAGAZINE  
MINDSTYLES

296K

FEMMES



PRINT

356 000 lecteurs

45 351 exemplaires DFP (7 parutions en 2023)

BOOK FOR PAPER LOVERS

1 édition par an à 25€



CIBLE

Femmes -45ans

Des lectrices curieuses et passionnées

♀ 83%

♂ 17%

-45 ans 46%

CSP+ 50%



SOCIAL

+280K abonnements   