

MANGER BON ET BIEN TOUT EN SE FAISANT PLAISIR

Cuisine Actuelle

LA PASSION
DU GOÛT !

#PLAISIR



#PROXIMITÉ



#CRÉATIVITÉ



#VIDÉO



L'ATELIER
LE STUDIO FOOD

#COMMUNAUTÉ



9,4M

DE FRANÇAIS
TOUCHÉS
PAR MOIS

PRINT

3,2M de lecteurs par mois
103 928 exemplaires
Hors Série : 81 268 exemplaires

♀ 75% ♂ 25% -50 ans 41% +50 ans 59%

DIGITAL

7,2 M de visiteurs uniques mensuels

♀ 75% ♂ 25% -50 ans 41% +50 ans 59%

6,8M
DE FEMMES
TOUCHÉES
CHAQUE MOIS

8,3M
RESPONSABLES
DES
ACHATS

VIDÉO

14,7M de vidéos vues par mois
(dont 2,7M sur les RS)
+ de 3 000 vidéos de recettes

SOCIAL

1,8M abonnements
Les communautés les + engagées sur
Facebook et Instagram

NL

8 newsletters / semaine
10,5 M d'impressions par mois incluant
des newsletters thématiques
3 programmes newsletter coaching

AUDIO

Podcast : Sexy Veggie