

# MANGER BON ET BIEN TOUT EN SE FAISANT PLAISIR

## #PLAISIR



## #SAVEURS

## #PROXIMITÉ



## #COMMUNAUTÉ



L'ATELIER  
LE STUDIO FOOD

# Cuisine Actuelle

LA PASSION  
DU GOÛT !



9,7M  
DE FRANÇAIS  
TOUCHÉS  
PAR MOIS

**PRINT** 3,1M de lecteurs par mois  
100 405 exemplaires  
Hors Série : 74 309 exemplaires  
♀ 74% ♂ 26% -50 ans 42% +50 ans 58%

**DIGITAL** 8 M de visiteurs uniques mensuels  
♀ 71% ♂ 29% -50 ans 48% +50 ans 52%

6,9M  
DE FEMMES  
TOUCHÉES  
CHAQUE MOIS

8,3M  
RESPONSABLES  
DES  
ACHATS

**VIDÉO** 14,7M de vidéos vues par mois  
(dont 2,7M sur les RS)  
+ de 3 000 vidéos de recettes

**SOCIAL** 1,7M abonnements   
Les communautés les + engagées sur  
Facebook et Instagram

**NL** 8 newsletters / semaine  
10,5 M d'impressions par mois  
incluant des newsletters thématiques  
(Quotidienne, Diner, Astuces,  
Trop trop cool...)  
3 programmes newsletter  
coaching