

MANGER BON ET BIEN TOUT EN SE FAISANT PLAISIR

#PLAISIR



#PROXIMITÉ



#CRÉATIVITÉ



#VIDÉO



L'ATELIER
LE STUDIO FOOD



#COMMUNAUTÉ

Cuisine Actuelle

LA PASSION
DU GOÛT !



9,4M
DE FRANÇAIS
TOUCHÉS
PAR MOIS

PRINT

3,2M de lecteurs par mois
102 371 exemplaires
Hors Série : 74 640 exemplaires
♀ 75% ♂ 25% -50 ans 41% +50 ans 59%

DIGITAL

8,6 M de visiteurs uniques mensuels
♀ 71% ♂ 29% -50 ans 41% +50 ans 59%

6,8M
DE FEMMES
TOUCHÉES
CHAQUE MOIS

8,3M
RESPONSABLES
DES
ACHATS

VIDÉO

14,7M de vidéos vues par mois
(dont 2,7M sur les RS)
+ de 3 000 vidéos de recettes

SOCIAL

1,9M abonnements
Les communautés les + engagées sur
Facebook et Instagram

NL

8 newsletters / semaine
10,5 M d'impressions par mois incluant
des newsletters thématiques
3 programmes newsletter coaching

AUDIO

Podcast : Sexy Veggie
60 000 téléchargements/mois