

# BIEN MANGER C'EST LA SANTÉ

#SANTÉ



#PRÉVENTION



#EXPERTISE  
INCARNATION



**Good!**  
**C'est bon!**  
Une bonne santé  
commence par l'assiette

**1 M**  
DE LECTEURS  
TOUCHÉS PAR AN

**PRINT** 1M lecteurs sur un an  
87 148 exemplaires DFP

**CIBLE** Femmes 50 ans et +  
♀ 73% ♂ 27% -50 ans 42% +50 ans 58%

**1ER**  
MAGAZINE  
INCARNÉ PAR UNE  
PERSONNALITÉ

**SOCIAL** f i y d  
+ de 500K abonnements

**NL** NEWSLETTERS