

# BIEN MANGER C'EST LA SANTÉ

#SANTÉ



#PRÉVENTION



#EXPERTISE  
INCARNATION



**Good!**  
C'est bon!  
Une bonne santé  
commence par l'assiette

**1 M**  
DE LECTEURS  
TOUCHÉS PAR AN

**PRINT** 1M lecteurs sur un an  
97 651 exemplaires DFP 2022  
111 827 ex depuis le relancement by Prisma Media  
+21% vs n-1

**CIBLE** Femmes 50 ans et +  
♀ 73% ♂ 27% 42% 58%

**1ER**  
MAGAZINE  
INCARNÉ PAR UNE  
PERSONNALITÉ

**SOCIAL**   
+ de 500K abonnements

**NL** NEWSLETTERS