

BIEN MANGER

C'EST LA SANTÉ

▲santé ▲prévention ▲expertise ▲incarnation



Dr Michel Cymes Good! C'est bon!

Une bonne santé
commence par l'assiette



1^{ER}
MAGAZINE
INCARNÉ PAR UNE
PERSONNALITÉ



PRINT

462 000 de lecteurs / 2 mois
97 651 exemplaires DFP 2022
111 827 ex depuis le relancement by Prisma Media
+21% vs n-1



CIBLE

Des lecteurs engagés pour leur santé

♀ **78%** ♂ **22%** **-50 ans 34%** **+50 ans 66%**



SOCIAL

+1M abonnements **f@v d**
10M de reach mensuel
30 vidéos par mois