

1 POSITIONNEMENT ANCRÉ DANS LE BIEN-ÊTRE

#CONSOMMATION RESPONSABLE



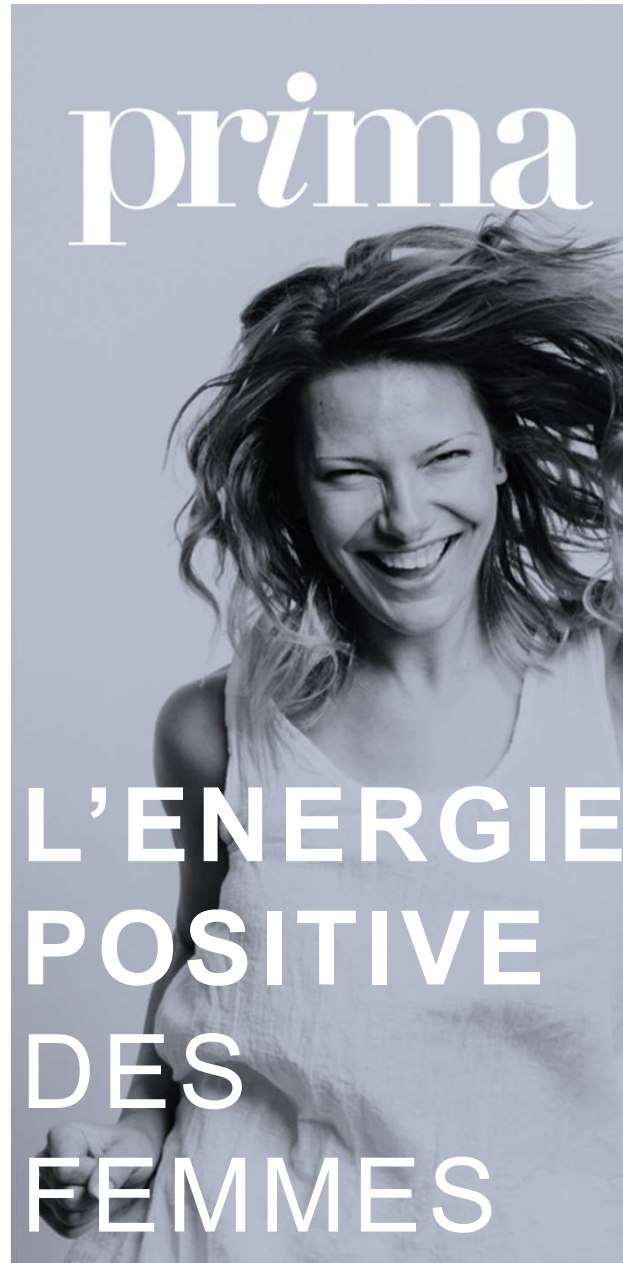
#PLAISIR #INSPIRATION



#BIEN-ÊTRE



1 CAHIER CENTRAL DÉTACHABLE DÉDIÉ



88,9%

DES LECTEURS SONT DES **FEMMES**
(INDICE 171)

1ÈRE

MARQUE DE PRESSE LA PLUS FÉMININE

PRINT

1,5 M de lecteurs mensuels

F : 89% H : 11% | -50ans : 20% +50 ans : 80%

237 489 exemplaires par mois

(Nouvelle formule en juillet 2020)

3 HORS SÉRIES (Santé, Apéro-Cuisine d'été, Noël)
à 80 000 exemplaires

SOCIAL

78 000 abonnements   

2,7M visiteurs mensuels 